



SLIMME STUDIEKEUZE STAPPENGIDS

Doe wat bij jou past!



Deze studiekeuze stappengids is speciaal voor jou!

De coaches van Studiekeuze Zuid geven jou graag een extra tool in het studiekeuzeproces. Belangrijk is om te bepalen wat je nodig hebt om je studiekeuze te kunnen maken.

Een studiekeuze maak je door vijf verschillende stappen te zetten:



Onderzoek met deze stappengids bij welke stap je nu bent en welke stappen je nog gaat maken.

Heb je vragen? Mail ons via: info@studiekeuzezuid.nl

INHOUDSOPGAVE



Wie ben ik?

Roots/karakter

pagina 4



Waar ben ik goed in?

Eigenschappen en kwaliteiten

pagina 5



Wat vind ik belangrijk?

Motieven en drijfveren

pagina 6



Wat past er bij mij?

Leerstijl

pagina 7



Welke mogelijkheden heb ik?

Mbo, ad, hbo, wo, deeltijd, voltijd, etc.

pagina 8



Hoe onderzoek ik wat bij mij past?

Wie zijn mijn hulpbronnen

pagina 9



Overzicht met opleidingen.

Opleidingen

pagina 10

WIE BEN IK?

Wie ben ik?

Het kiezen van een opleiding is niet altijd gemakkelijk. Om een passende keuze te maken moet je jezelf goed kennen. De eerste stap in het kiezen van een opleiding vormt dan ook het leren kennen van jezelf. Wie ben jij nou eigenlijk? En hoe ben jij de persoon geworden die je nu bent? Wie heeft er bijvoorbeeld een belangrijke rol in jouw leven gespeeld? Welke gebeurtenissen waren voor jou belangrijk? Door het tekenen van je eigen levensboom breng je in kaart wie je zelf bent.

Opdracht:

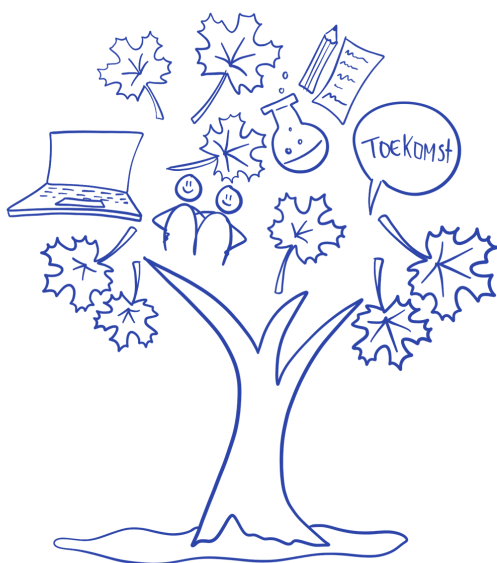
Teken een boom of gebruik de afbeelding hieronder als voorbeeld.
Lees hier hoe jij je eigen levensboom kunt vullen:

De wortels: informatie over jouw afkomst. Denk aan, geboorteplaats, cultuur, gezinssituatie, etc. Waarmee speelde jij vroeger? En waarom? Welke boodschap krijg jij van je ouders?

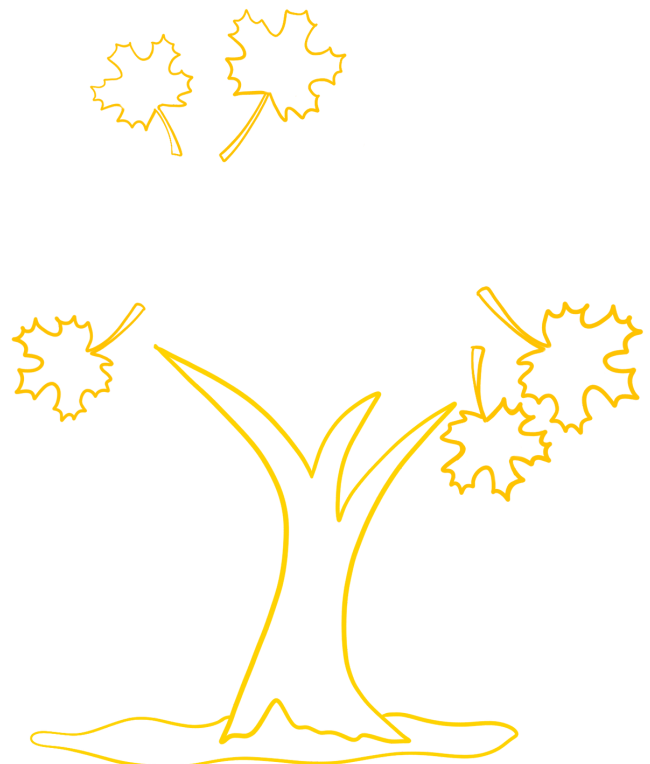
De stam: jouw levenslijn. Wat waren belangrijke momenten in je leven?

Takken en bladeren: de toekomst. Hoe ziet jouw toekomst eruit? Denk aan: je werkplek, je beroep, je gezin, je dromen, etc.

De bodem: het hier en nu, wat houdt je nu in het dagelijks leven bezig. Als iemand een week met je zou meekijken, wat ziet die persoon dan? Waar ben je allemaal mee bezig? Welke rol neem jij in in je vriendengroep?



Voorbeeld boom



Jouw boom

Tip

Bespreek jouw levensboom met je familie en vrienden. Wat valt hen op? Wat vinden zij van jouw levensboom?

WAAR BEN IK GOED IN?



Ontdek waar jij goed in bent

Het is belangrijk te weten waar je goed in bent. En ook om te weten waar je minder goed in bent. Soms heb je helemaal niet in de gaten dat je bepaalde kwaliteiten bezit. Bijvoorbeeld omdat je het heel gewoon vindt dat je iets goed kunt. Kwaliteiten zijn positieve eigenschappen en ieder mens heeft ze.

Opdracht:

Hieronder zie je een cirkel met veel kwaliteiten. Welke vijf kwaliteiten herken je bij jezelf? Omcirkel ze of zet er een sterretje bij.

Zorgzaam Handig
Geduldig Sociaal
Zorgvuldig Dapper Creatief
Bescheiden Zelfstandig Eerlijk Ruimdenkend
Avontuurlijk Behulpzaam Sterk Zelfverzekerd
Belangstellend Leergierig Veelzijdig
Meegaand Verantwoordelijk Alert Positief
Doelgericht Gevoelig Rustig Organiserend
Betrouwbaar Doorzetter Rustig Humoristisch
Harde werker Overtuigend Sportief
Luisteraar Duidelijk Ontspannen Actief
Flexibel

Tips Soms is het lastig om je eigen kwaliteiten te benoemen. Vraag minimaal drie mensen (hoe meer, hoe beter!) die jou goed kennen om vijf kwaliteiten te noemen. Vraag ze een situatie te beschrijven waarin jij deze kwaliteit liet zien. Noteer de antwoorden.

WAT VIND IK BELANGRIJK?



Ontdek wat je belangrijk vindt

Jezelf leren kennen is ook weten wat voor jou belangrijk is. Wat zijn jouw waarden?

Waarden werken net als een kompas. Ze geven je een richting bij het nemen van grote beslissingen. Veel waarden heb je meegekregen uit je familie, je gezin. Kijk maar eens terug naar de levensboom. Wat is in jouw familie belangrijk? Wat voor uitspraken werden vaak gedaan? Voorbeelden hiervan zijn: eerlijkheid duurt het langst, niemand gaat dood van hard werken en wij zorgen voor elkaar. Waarden die hierbij passen zijn eerlijkheid, doorzetten en zorgzaamheid. Andere waarden kunnen zijn zekerheid, veel geld hebben, nieuwe dingen bedenken en zorgen voor de aarde.

Sinds je naar school ging ben je ook je eigen waarden gaan ontwikkelen. Soms zijn die heel verschillend van de waarden in je familie. Door te praten over waarden krijg je een beter idee van hoe jij wil dat jouw leven eruit ziet. Je kunt jezelf hierover vragen stellen:

- Wat vind ik belangrijk?
- Waar zou ik al mijn tijd aan willen besteden?
- Als ik 35 miljoen heb, waar zou ik dat aan uitgeven?
- Als ik een influencer ben met 100k volgers, waar gaat mijn account dan over?

Opdracht:

Een studie die past bij jouw waarden, is makkelijker vol te houden als het lastig wordt en leuker om te doen. Zorg dus dat jij je waarden meeneemt bij je onderzoek naar een studie. Maak een mindmap rondom het lampje. Schrijf alles wat voor jou belangrijk is op. Kom je er niet uit met de vragen? De studiekeuze coaches hebben nog andere manieren om je waarden duidelijk te krijgen.



WAT PAST ER BIJ MIJ?



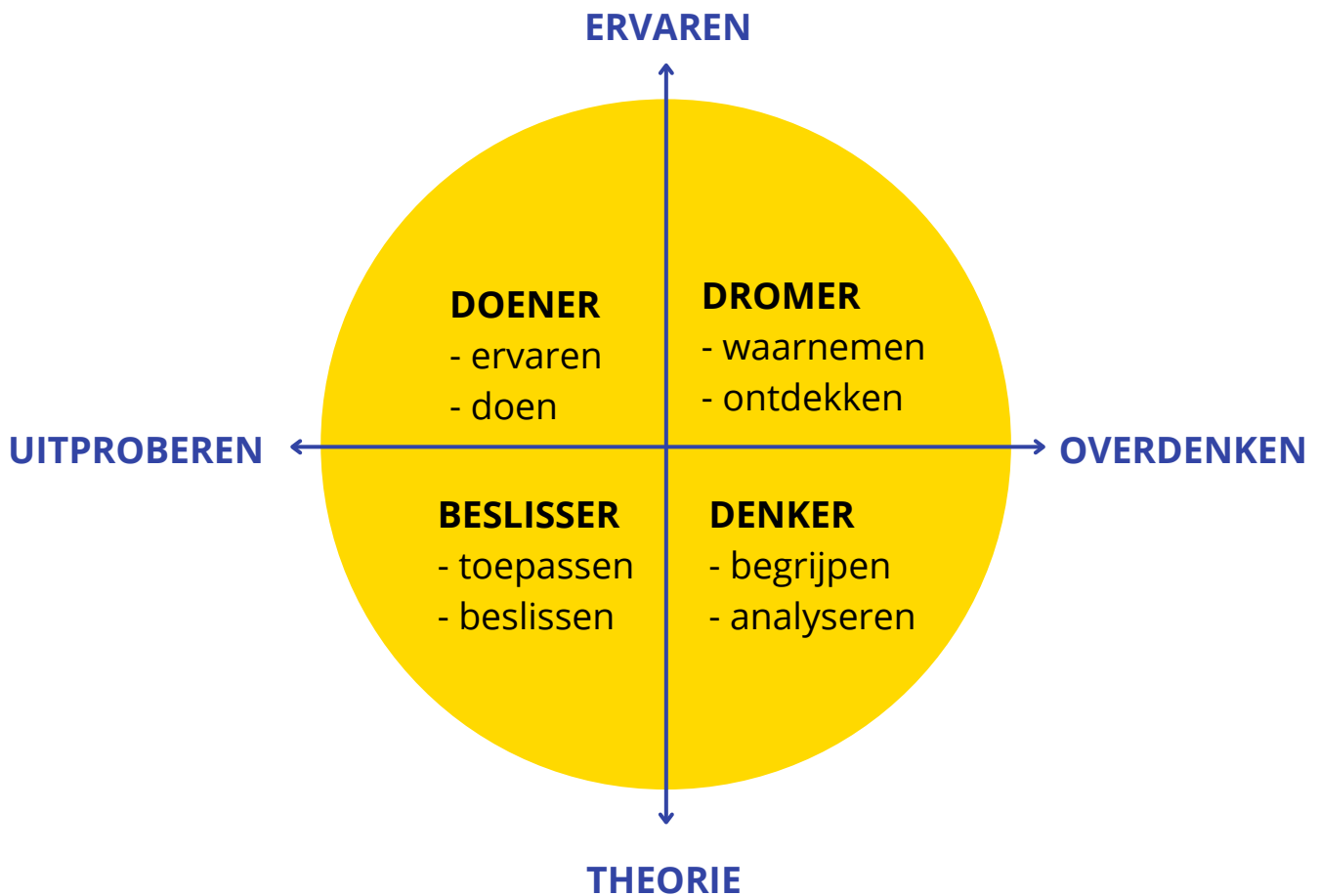
Jouw leerstijl

Bij het kiezen van een studie is het ook belangrijk om te weten op welke manier jij graag leert. Maak de opdracht hieronder om daar achter te komen.

Opdracht:

Beantwoord voor jezelf de volgende vragen:

1. Leer jij gemakkelijker vanuit de theorie of de praktijk?
2. Vind je het fijner om samen met anderen te werken of liever alleen?
3. Geef hieronder aan wat jouw leerstijl is. Ben jij een Doener, Dromer, Beslisser of Denker?



Tip

Meer weten? [Bekijk deze video.](#)

WELKE MOGELIJKHEDEN HEB IK?



Als je kiest voor een vervolgopleiding zijn een aantal zaken belangrijk om mee te nemen. Jouw vooropleiding bepaalt welke opleiding je kunt kiezen.

In het **mbo** heb je verschillende niveaus:

- Entree geen diploma nodig van vooropleiding
- niveau 2 basisberoepsopleiding
- niveau 3 vakopleiding
- niveau 4 middenkaderopleiding of specialistenopleiding



[Kijk hier de video.](#)

Je hebt twee richtingen:

- Bol 4 dagen school, 1 dag werken
- Bbl 1 dag school, 4 dagen werken

Op www.kiesmbo.nl vind je meer informatie. Uiterlijke inschrijfdatum is 1 april.

Vrij onbekend is de **associate degree** studie (AD). Qua niveau zit deze tweejarige praktijkgerichte opleiding tussen mbo 4 en een hbo-bachelor.

Hbo & wo

Wees alert op de numerus fixus opleidingen, waarvoor je je vóór 15 januari moet inschrijven. Deze opleidingen hebben meestal meer inschrijvingen dan het aantal leerlingen wat ze kunnen toelaten. Op studiekeuze123.nl vind je meer informatie. Uiterlijke inschrijfdatum is 1 mei (ook voor associate degree).

Je mag je voor 4 opleidingen inschrijven. Uitschrijven kan tot 31 augustus. Maximaal 2 opleidingen hiervan mogen numerus fixus zijn.

Voor een **tussenjaar** kun je ook kiezen als je, om wat voor reden dan ook, nog geen studiekeuze kunt maken. Je moet dan wel voldoen aan de leerplicht en kwalificatieplicht.

- Leerplicht: je hebt mbo, havo of vwo afgerond. Voldoe je niet aan de leerplicht, dan krijg je te maken met de kwalificatieplicht.
- Kwalificatieplicht: leerlingen tot 18 jaar zijn verplicht om onderwijs te volgen als zij geen diploma havo, vwo, mbo niveau 2 of hoger hebben.

Op tussenjaarkenniscentrum.nl vind je meer informatie.



Bij twijfel neem altijd contact op met desbetreffende onderwijsinstelling.

HOE ONDERZOEK IK WAT BIJ MIJ PAST?

Heb jij alles op een rijtje? Dan ga je nu op onderzoek!

Met gesprekken, LOB op school, websites van scholen of door het maken van studiekeuzetesten kom je in aanraking met opleidingen waar je misschien nog nooit van gehoord hebt.

De opdracht:

Maak een kort lijstje met de eerste opleidingen die jouw interesse hebben. Deze studies ga je eerst goed onderzoeken. Daarna krijg je meer richting. Door te onderzoeken ervaar je wat bij je past.



Mijn nieuwe opleiding!

- Tips*
- Lees alle informatie van de site en onderzoek de vakken, stages en manier van werken. Schrijf de + en - op.
 - Doe een proefles op de betreffende school of via een andere aanbieder.
 - Ga eens echt fysiek naar de opleiding toe. Op een normale dag of tijdens een open dag. Maak die reis!

OVERZICHT MET OPLEIDINGEN



Om je op ideeën te brengen benoemen we hieronder een aantal onderwijsinstellingen in het zuiden:

Mbo

- Scalda in Vlissingen en Goes
- Hoornbeeck College in Goes
- Maritiem Instituut de Ruyter in Vlissingen
- Curio in Etten-Leur, Breda, Roosendaal en Bergen op Zoom
- Yuverta mbo groen en dier, verspreid over heel Noord-Brabant en Limburg
- ROC Tilburg
- Koning Willem I College in Den Bosch
- Summa College in Eindhoven
- De Rooi Pannen in Breda en Tilburg
- Gilde Opleidingen in Limburg
- ROC Nijmegen / Boxmeer

Associate degree (AD)

- Associate Degree Academie in Roosendaal, Breda, Tilburg
- Alle hogescholen.



Hbo

- HZ University of applied sciences in Goes, Middelburg en Vlissingen
- Fontys Hogescholen in Tilburg, Eindhoven en Venlo
- Avans Hogescholen in Breda, Tilburg, Den Bosch
- BUAS = Breda University of Applied Sciences in Breda
- HAS Hogeschool in Den Bosch en Venlo
- Hogeschool Zuyd in Maastricht
- HAN Nijmegen



WO

- Tilburg University
- Technische Universiteit Eindhoven
- Universiteit Maastricht
- Universiteit van Nijmegen
- University College Roosevelt in Middelburg



STUDIEKEUZE COACHES ZUID



Wij werken allemaal als studiekeuze coach in het zuiden van Nederland. Met veel plezier hebben we deze stappengids voor je gemaakt, maar er is natuurlijk meer om jou te helpen om een goede studiekeuze te maken.

Merk je dat je hulp kunt gebruiken bij één van de onderdelen? Of vind je het fijn als iemand even met je meedenkt over een open dagen bezoekplan? Wil je met een onafhankelijk iemand praten over jouw keuze?

Stuur ons een bericht voor een vrijblijvende kennismaking:
info@studiekeuzezuid.nl

Doe wat bij jou past!

Neem gerust contact met ons op!

[De coaches van Studiekeuze Zuid](#)

info@studiekeuzezuid.nl

